

SICHER PRÄSENTIEREN. SELBSTBEWUSST AUFTRETEN.

Der Workshop mit Videoanalyse
für alle Schulformen **ab 9. Klasse**

Ob Referat, mündliche Prüfung oder Facharbeit – wer Inhalte klar vermittelt, überzeugt.

Dieser Workshop hilft, sicher aufzutreten, verständlich zu sprechen und die eigene Wirkung realistisch einzuschätzen.

”

Wer etwas
zu sagen hat,
sollte auch
gehört werden.



SOUVERÄN AUFTRETEN

Sicherheit
gewinnen



VERSTÄNDLICH KOMMUNIZIEREN

Inhalte klar
vermitteln



LAMPENFIEBER REDUZIEREN

Gelassen
bleiben



FEEDBACK NUTZEN

Stärken
erkennen



VIDEOANALYSE NUTZEN

Wirkung
verstehen



IDEEN ÜBERZEUGEND PRÄSENTIEREN

Interesse
wecken



ZIELE DES WORKSHOPS

- ✓ Referate klar strukturieren und überzeugend aufbauen
- ✓ Körpersprache bewusst einsetzen
- ✓ Stimme wirkungsvoll nutzen
- ✓ Lampenfieber reduzieren und gelassen auftreten
- ✓ Konstruktives Feedback geben und annehmen
- ✓ Die eigene Wirkung realistisch einschätzen

WARUM DIESER WORKSHOP?



Viele Jugendliche wissen, was sie sagen wollen – aber nicht immer, wie sie es überzeugend rüberbringen können. Besonders in Prüfungen oder Referaten sorgt das oft für Nervosität.

Durch praktische Übungen, wertschätzendes Feedback und die Videoanalyse entdecken die Schülerinnen und Schüler ihre Stärken, verstehen ihre Wirkung und entwickeln Sicherheit – für die Schule und für ihren weiteren Weg.

KOMMUNIKATION VERSTEHEN. SELBSTBEWUSST AUFTRETEN. MENSCHEN ÜBERZEUGEN.

WORKSHOPABLAUF

Praxisnah. Interaktiv. Wirkungsvoll.



1 MODUL 1: DIE WERKZEUGE DER KOMMUNIKATION

90 Minuten

- Körpersprache: sicherer Stand, offene Gestik, Blickkontakt
- Stimme & Atmung: Lautstärke, Tempo, bewusste Pausen
- Struktur: Einleitung, Hauptteil, starker Schluss
- Medien sinnvoll nutzen: weniger Text, mehr Wirkung
- Umgang mit Nervosität
- Interaktive Übungen und Impulse



2 MODUL 2: DIE PRAXIS & AUFNAHME

90 Minuten

- Vorbereitung einer Kurzpräsentation (ca. 2 Minuten)
- Jede Schülerin und jeder Schüler präsentiert einzeln
- Aufnahme vor der Gruppe oder in geschütztem Rahmen
- Interaktive Übungen und Impulse



3 MODUL 3: DIE VIDEOANALYSE & FEEDBACK

90 Minuten

- Gemeinsame Sichtung oder Analyse in Kleingruppen
- Fokus: **2 Stärken und 1 konkreter Verbesserungspunkt**
- Reflexion: Was nehme ich mit? Wie unterscheidet sich meine Eigen- und Fremdwahrnehmung?
- Interaktive Übungen und Impulse

ORGANISATORISCHES



ZIELGRUPPE

Schülerinnen und Schüler ab Klasse 9



DAUER

1 Tag
(3 Module à 90 Minuten)



GRUPPENGROSSE

Bis max. 14
Teilnehmende



TECHNIK

Smartphone/Tablet auf Stativ, Beamer/Bildschirm – wird gestellt



ORT

Direkt an Ihrer Schule

PÄDAGOGISCHES KONZEPT



WERTSCHÄTZENDES FEEDBACK

Die Arbeit mit dem Sandwich-Prinzip: Lob – Hinweis – positive Bestärkung.



SICHERER RAHMEN

Jede und jeder entscheidet selbst, was geteilt wird. Feedback erfolgt stets respektvoll und konstruktiv.



KLARE KRITERIEN

Die Beobachtung erfolgt nach transparenten Kriterien – nicht die Person, sondern die Wirkung steht im Mittelpunkt.

ANGEBOT

1.299 €

inkl. Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung

Das Wichtigste auf einen Blick:

- ✓ 90 Minuten pro Modul (3 Module)
- ✓ Individuelle Videoanalyse
- ✓ Wertschätzendes Feedback
- ✓ Praxisnahe Übungen
- ✓ Nachhaltige Wirkung für Schule und Alltag



ÜBER DEN REFERENTEN

FALK SKEIDE

Coach für Kommunikation, Präsentation und Wirkung

Ich begleite Menschen dabei, ihre Inhalte verständlich, authentisch und überzeugend zu vermitteln.

Mit Videoanalyse, ehrlichem Feedback und praxisnahen Methoden entstehen individuelle Stärken, nachhaltige Entwicklung und mehr Sicherheit in jeder Präsentation.

JETZT TERMIN UND ANGEBOT ANFORDERN!

Ich freue mich auf Ihre Anfrage und erstelle gern ein unverbindliches Angebot.

☎ 0152 54691255

✉ kontakt@skeide-coaching.de

🌐 www.skeide-coaching.de

JETZT UNVERBINDLICH ANFRAGEN